

Hvem afholder PREP-kurset?

PREP-kurser afholdes af 2 erfarne undervisere og facilitatorer ved navn Nina Schiøtz og Karsten Schiøtz. Begge er certificerede **PREP-ledere**. Den familiemæssige relation er fætter-kusine. Nina og Karsten har været selvstændige og arbejdet med udvikling af mennesker i mere end 10 år hver især. Nina bor i Odsherred og Karsten i Vordingborg.

Kontakt os, hvis du har spørgsmål eller ønsker mere information.



Nina Schiøtz - Nins Kompagni ApS

Telefon 26 70 36 70
Email nina@nins.dk
www.nins.dk
Holtevej 18, Holte
4571 Grevinge/Odsherred



Karsten Schiøtz - Coach2Manage

Telefon 30 70 84 14
Email karsten@coach2manage.dk
www.core-dynamics-coaching.dk
Kirketorvet 16,
4760 Vordingborg



Læs mere om **PREP-kursus** på
www.kursus-for-par.dk

Tegningerne i folder er udlånt af Center for Familieudvikling - www.familieudvikling.dk

PREP

- Til jer der vil et bedre parforhold



PREP-kursus for par

At skabe gode parforhold og trygge familier er et stort ønske for de fleste. På et **PREP-parkursus** kan I hente inspiration til, hvordan I giver kærligheden gode vækstbetingelser i en travl hverdag. Forelskelsen kom af sig selv. Men kærligheden skal holdes ved lige.



Hvem er PREP-kursus for?

PREP er for par i alle aldre og livsfaser, der ønsker at arbejde med deres parforhold. Som nyetableret par kan man få inspiration til at skabe gode kommunikationsvaner. Par, der har levet sammen i længere tid, kan få hjælp til at bryde dårlige kommunikationsmønstre eller få inspiration til at videreudvikle det gode i deres forhold. På kurset gives praktiske redskaber og viden om, hvad der fremmer gode relationer.

På arbejdet og i mange andre sammenhænge er det naturligt at få ny viden og lære nye færdigheder. Det er også vigtigt, når det gælder parforhold og familieliv. **PREP** er udviklet på baggrund af mere end 30 års forskning ved universitetet i Denver, USA. Kurset har en dokumenteret god effekt og udbydes i mange lande.

Læs mere på www.kursus-for-par.dk

PREP står for **P**revention and **R**elationship **E**nhancement **P**rogram. På dansk kalder vi det for **P**raktiske **R**edskaber til et **E**ngageret **P**arforhold.



Hvad er PREP?

PREP er et forebyggende og relationsudviklende kursus. Der er hverken tale om gruppearbejde eller traditionel parterapi. På PREP-kurset arbejder man kun med sin partner, og behøver ikke indvie andre i ens private forhold. PREP-kurserne er uafhængige af religion og politik.

PREP er et pædagogisk kursus med konkrete redskaber til tryk kommunikation og problemløsning. Kurset bygger på forskning i hvad der fremmer og hvad der hæmmer et godt samliv.

Et **PREP-kursus** er på 15 timer fordelt over en weekend eller 5 aftener af 3 timer. I løbet af denne tid sættes der fokus på temaer som kærlighed, forventninger, kommunikation, værdier, venskab, intimitet og tilgivelse.

På www.kursus-for-par.dk kan I se, hvornår vi næste gang udbyder **PREP-kursus**.

Hvorfor tage et PREP-kursus?

Fordi man kan lære at kommunikere på en hensigtsmæssig måde.
Fordi børn har stor glæde af, at man som forældre afsætter tid til at pleje og udvikle ens parforhold.
Fordi kærlighed er en foranderlig størrelse, der kan vokse og trives, når man arbejder med den i fællesskab.
Fordi relationer og familie også er et fagfelt, hvor man kan lære nyt.
Fordi kurset giver rig mulighed for at øve med vejledning til hvert par.

PREP